

Pla d'Estudis Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
Branca de coneixement: Ciències de la Salut
 Departament de Salut

Data Verificació: 19/9/2012

Publicació BOE: [BOE 21/02/2013](#)
Publicació Pla d'Estudis: [BOE 27/12/2016](#)

Codi	Primer curs	Trimestre	Tipus	ECTS
2001	Anatomia Aplicada a l'Activitat Física i l'Esport	1r	FB	6
2002	Activitat Gimnàstiques, Acrobàtiques i Castelleres	1r	OB	6
2003	Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport	1r	FB	6
2004	Teoria i Pràctica del Joc i Expressió Corporal	1r	OB	6
2005	Activitats Aquàtiques	2n	OB	6
2006	Fisiologia de l'Exercici I	2n	FB	6
2007	Manifestacions Bàsiques de la Motricitat	2n	OB	6
2008	Anàlisi de l'Estructura Funcional dels Esports i de l'Exercici Físic	3r	OB	6
2009	Esports Individuals	3r	OB	6
2018	Fisiologia de l'Exercici II	3r	FB	6
Total				60

Codi	Segon curs	Trimestre	Tipus	ECTS
2010	Pedagogia i Principis Didàctics de l'Activitat Física i de l'Esport	1r	FB	6
2012	Esports Col·lectius I	1r	OB	6
2019	Programació de l'Ensenyament en l'Activitat Física i l'Esport	1r	FB	6
2014	Biomecànica de l'Activitat Física i de l'Esport	1r	FB	6
2013	Sociologia i Història de l'Activitat Física i de l'Esport	2n	FB	6
2011	Aprenentatge i Desenvolupament Motor	2n	FB	6
2017	Cinesiologia del l'Exercici	2n	OB	6
2015	Metodologia de la Investigació i Estadística en l'Activitat Física i l'Esport	3r	FB	6
2016	Teoria i Pràctica de l'Entrenament	3r	OB	6
* Optativa I		3r	OPT	6
Total				60

Codi	Tercer curs	Trimestre	Tipus	ECTS
2020	Educació per a la Salut	1r	OB	6
2021	Esports Col·lectius II	1r	OB	6
2026	Teoria i Pràctica de l'Entrenament II	1r	OB	6
2022	Nutrició i Ajudes Ergogèniques	2n	OB	6
2023	Activitats Físiques a la Sala de Fitness	2n	OB	6
2025	Legislació, Direcció i Gestió de l'Esport	2n	OB	6
2027	Activitat Física Adaptada	2n	OB	6
2024	Bases Econòmic-Financeres i Contratació en l'Activitat Física i l'Esport	3r	OB	6
2028	Emprenedoria en l'Esport, l'Oci i l'Animació Turística	3r	OB	6
* Optativa II		3r	OPT	6
Total				60

Codi	Quart curs	Trimestre	Tipus	ECTS
2029	Fisiopatologia en l'Activitat Física i l'Esport	1r	OB	6
2030	Prescripció d'Exercici Físic per a la Salut	1r	OB	6
2031	Teoria i Pràctica de l'Entrenament III	1r	OB	6
2032	Pràcticum	2n i 3r	PR	14
2033	Treball Final de Grau	2n i 3r	TFG	10
* Optativa III, IV i V		1r, 2n i 3r	OPT	18
Total				60

*** Consulta llistat optatives a la web**

Distribució en crèdits ECTS	Crèdits
Formació bàsica (FB)	60
Obligatòries (OB)	126
Optatives (OPT)	30
Pràctiques externes (PR)	14
Treball Fi de Grau (TFG)	10
TOTAL crèdits ECTS	240

Codi	MENCIÓ NÀUTICA	Curs-Trimestre	crèdits
2034	Esports nàutics I	3r-3r	6
2035	Nàutics II	4rt-1r	6
2036	Activitats subaquàtiques	2n-3r	6
2037	Activitats en el medi natural	4rt-3r	6
2038	Gestió i direcció de ports esportius (semipresencial)	4rt-2n	6

Plan de estudios Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud

Departamento de Salud

Fecha Verificación: 19/9/2012

Publicación BOE: [BOE 21/02/2013](#)
Publicación Plan de Estudios: [BOE 27/12/2016](#)
Renovación acreditación: 23/7/2018

Codigo	Primer curso	Trimestre	Tipo	ECTS
2001	Anatomía Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	1º	FB	6
2002	Actividad Gimnasia, Acrobática y Castelleras	1º	OB	6
2003	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	1º	FB	6
2004	Teoría y Práctica del Juego y Expresión Corporal	1º	OB	6
2005	Actividades Acuáticas	2º	OB	6
2006	Fisiología del Ejercicio I	2º	FB	6
2007	Manifestaciones Básicas de la Motricidad	2º	OB	6
2008	Análisis de la Estructura Funcional de los Deportes y del Ejercicio Físico	3º	OB	6
2009	Deportes Individuales	3º	OB	6
2018	Fisiología del Ejercicio II	3º	FB	6
			Total	60

Codigo	Segundo curso	Trimestre	Tipo	ECTS
2010	Pedagogía y Principios Didácticos de la Actividad Física y del deporte	1º	FB	6
2012	Deportes Colectivos I	1º	OB	6
2013	Sociología e Historia de la Actividad Física y del Deporte	1º	FB	6
2019	Programación de la Enseñanza en la Actividad Física y el Deporte	1º	FB	6
2014	Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte	1º	FB	6
2011	Aprendizaje y Desarrollo Motor	2º	FB	6
2017	Cinesiología del Ejercicio	2º	OB	6
2015	Metodología de la Investigación y Estadística en la Actividad Física y el Deporte	3º	FB	6
2016	Teoría y Práctica del Entrenamiento	3º	OB	6
* Optativa I			3º OPT	6
			Total	60

Codigo	Tercer curso	Trimestre	Tipo	ECTS
2020	Educación para la Salud	1º	OB	6
2021	Deportes Colectivos II	1º	OB	6
2026	Teoría y Práctica del Entrenamiento II	1º	OB	6
2022	Nutrición y Ayudas Ergogénicas	2º	OB	6
2023	Actividades Físicas en la Sala de Fitness	2º	OB	6
2025	Legislación, Dirección y Gestión del Deporte	2º	OB	6
2027	Actividad Física Adaptada	2º	OB	6
2024	Bases Económico-Financieras y Contratación en la Actividad Física y el Deporte	3º	OB	6
2028	Emprendimiento en el Deporte, el Ocio y la Animación Turística	3º	OB	6
* Optativa II			3º OPT	6
			Total	60

Codigo	Cuarto curso	Trimestre	Tipo	ECTS
2029	Fisiopatología en la Actividad Física y el Deporte	1º	OB	6
2030	Prescripción de Ejercicio Físico para la Salud	1º	OB	6
2031	Teoría y Práctica del Entrenamiento III	1º	OB	6
2032	Prácticum	2º y 3º	PR	14
2033	Trabajo Final de Grado	2º y 3º	TFG	10
* Optativa III, IV i V			1º, 2º y 3º OPT	18
			Total	60

*** Consulta listado optativas en la web**

Distribución en créditos ECTS	Créditos
Formación básica (FB)	60
Obligatorias (OB)	126
Optativas (OPT)	30
Prácticas externas (PR)	14
Trabajo Fin de Grado (TFG)	10
TOTAL créditos ECTS	240

Codigo	MECIÓN NÁUTICA	Curso-Trimestre	Créditos
2034	Deportes náuticos I	3r-3r trim.	6
2035	Náuticos II	4rt-1r trim.	6
2036	Actividades subacuáticas	2n-3r trim.	6
2037	Actividades en el medio natural	4rt-3r trim.	6
2038	Gestión y dirección de puertos deportivos (semipresencial)	4rt-2n trim.	6

Degree in Physical Activity and Sports Sciences

Branch of knowledge: Health Sciences
Health Department

Verification Date: 19/9/2012
BOE Publication: [BOE 21/02/2013](#)
Study Plan Publication: [BOE 27/12/2016](#)
Renovación acreditación: 23/7/2018

Code	First year	Quarter	Type
2001	Anatomy applied to physical activity and sport	1r	FB
2002	Gymnastic, acrobatic and human towers activities	1r	OB
2003	Psychology of physical activity and sport	1r	FB
2004	Theory and practice of games and corporal expression	1r	OB
2005	Aquatic activities	2n	OB
2006	Exercise physiology I	2n	FB
2007	Basic expressions of motor skills	2n	OB
2008	Analysis of the functional structure of sports and physical exercise	3r	OB
2009	Individual sports	3r	OB
2018	Exercise physiology II	3r	FB

Total

Code	Second year	Quarter	Type
2010	Pedagogy of physical activity and sport	1r	FB
2012	Collective sports I	1r	OB
2013	Sociology and History of physical activity and sport	2n	FB
2019	Curriculum development in physical activity and sport	1r	FB
2011	Learning and motor development	2n	FB
2014	Biomechanics of physical activity and sport	1r	FB
2017	Kinesiology of physical exercise	2n	OB
2015	Methodology of research and statistics in physical activity and sport	3r	FB
2016	Theory and practice of training	3r	OB

* **Optativa I**

3r

OPT

Total

Code	Third year	Quarter	Type
2020	Education for health	1r	OB
2021	Collective sports II	1r	OB
2026	Theory and practice of training II	1r	OB
2022	Nutrition and ergogenic aids	2n	OB
2023	Physical activities in the fitness clubs	2n	OB
2025	Legislation and Management of the sport	2n	OB
2027	Adapted physical activity	2n	OB
2024	Economic and financial basis and Contracting in physical activity and sport	3r	OB
2028	Entrepreneurship in sport, leisure time and tourist entertainment	3r	OB

* **Optativa II**

3r

OPT

Total

Code	Fourth year	Quarter	Type
2029	Pathophysiology in physical activity and sport	1r	OB
2030	Prescription of physical activity for health	1r	OB
2031	Theory and practice of training III	1r	OB
2032	Practicum	2n i 3r	PR
2033	Final Project	2n i 3r	TFG

* **Optional III, IV i V**

1r, 2n i 3r

OPT

Total

***Consult the optional list on the website**

Distribution in ECTS credits	
Basic training (FB)	60
Compulsory (OB)	126
Optional (OP)	30
External internships (PR)	14
Final Degree Project (TFG)	10
TOTAL	240

Code	NAUTICAL MENTION	Year/Quarter	Créditos
2034	Nautical sports I	3r-3r trim.	6
2035	Nautical sports II	4rt-1r trim.	6
2036	Underwater activities	2n-3r trim.	6
2037	Outdoor physical activities	4rt-3r trim.	6
2038	Ports Management and Leadership	4rt-2n trim.	6