

Tipo	MATÈRIA (ECTS)	Asignaturas (nivel 3)
OB	MATÈRIA 1. L'entrenament personal (12 ECTS)	Bases anatómicas, fisiològiques y biomecàniques aplicadas al entrenamiento personal (3 ECTS; OB; 1er curso – 1er trim.)
		Técnicas de entrenamiento en sala (3 ECTS; OB; 1er curso – 1er trim.)
		Metodología del entrenamiento y diseño de rutinas (3 ECTS; OB; 1er curso – 1er trim.)
		Planificación y periodización en el entrenamiento personal (3 ECTS; OB; 1er curso – 1er trim.)
OB	MATÈRIA 2. Avaluació funcional del fitness cardiorespiratori i muscular (4 ECTS)	Evaluación funcional del fitness cardiorespiratorio y muscular (4 ECTS; OB; 1er curso – 2n trimestre.)
OB	MATÈRIA 3. Prevenió i readaptació en l'activitat física i esportiva (12 ECTS)	Higiene postural, flexibilidad y relajación (3 ECTS; OB; 1er curso – 2º trim.)
		Protocolos de prevención y readaptación en la actividad física y deportiva (3 ECTS; OB; 1er curso – 3er trim.)
		Valoración y ctrl de la readaptación físico-deportiva (3 ECTS; OB; 1er curso – 3er trim.)
		Planificación y programación del proceso de readaptación físico-deportiva (3 ECTS; OB; 1er curso – 3er trim.)
OB	MATÈRIA 4. Metodologia de la investigació (9 ECTS)	Utilización de recursos científicos y bibliográficos en la investigación (3 ECTS; OB; 1º curso – 1er trim.)
		Técnicas estadísticas (3 ECTS; OB; 1er curso - 2º trim.)
		Metodología de la investigación (3 ECTS; OB; 1er curso - 2º trim.)
OP	MATÈRIA 5. L'activitat física i esportiva en les poblacions especials	M5. Diseño de rutinas en las poblaciones especiales (3 ECTS; OP; 1er curso - 2º trim.)
		M5. Control y valoración del fitness en poblaciones especiales (3 ECTS; OP; 1er curso - 2º trim.)
OP	MATÈRIA 6. La nutrició en l'activitat física i esportiva	M6. Suplementación y ayudas ergo nutricionales (3 ECTS; OP; 1er curso - 2º trim.)
		M6. Diseño de rutinas nutricionales (3 ECTS; OP; 1er curso - 2º trim.)
PE	MATÈRIA 7. Pràctiques externes (7 ECTS)	Prácticas Externas (7 ECTS; PE; 1er curso – 2º/3er trim.)
TFM	MATÈRIA 8. TREBALL FINAL DE MÀSTER (10 ECTS)	Trabajo de Fin de Máster (10 ECTS; TFM; 1er curso – 2º/3er trim.)

Primer Trimestre
Segundo Trimestre
Tercer Trimestre
Segundo y Tercer Trimestre